

Consejos para ahorrar energía

Persax Grupo, especialista en el sector de las persianas y fabricante de elementos de cerramiento desde 1976, brinda algunos consejos para conseguir un ahorro óptimo al tiempo que protegemos nuestro hogar de las bajas temperaturas y se respeta el ambiente.

Advices to save energy costs

Persax, a specialist in the shutter and closing industry since 1976, offers your some advices to get a better energy saving and protecting your home from low winter temperatures while preserving the environment.

Cuando las temperaturas bajan y llega el frío, la calefacción se hace casi imprescindible. El recibo de la luz supone en la actualidad el 47% del gasto de energía en el hogar, y las mayores pérdidas energéticas se producen a través de la ventana, la persiana o el cajón de ésta, fachadas, cubiertas, etc. Son los puntos más vulnerables, ya que permiten la entrada de corrientes de aire, calentamiento del cristal y aumento de la humedad. Persax lanza varios consejos para poder mantener la estancia cálida aprovechando la luz natural y evitando perder el máximo de energía.

1. Contar con un buen aislamiento puede evitar hasta un 50% de fugas de calor. El calor

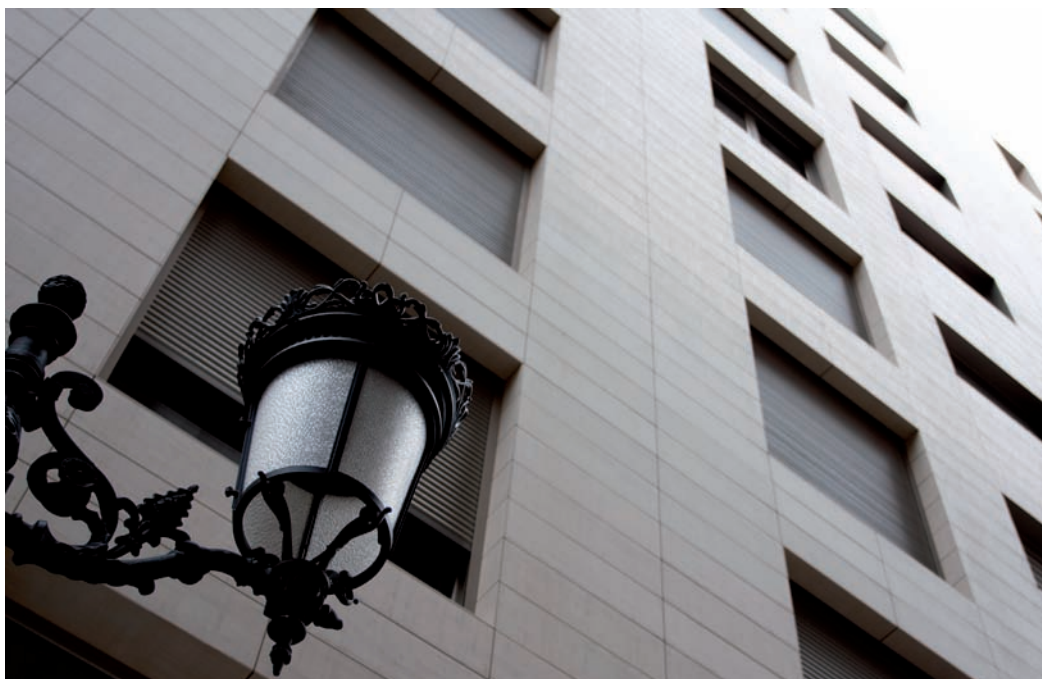
puede escaparse a través de ventanas y acristalamientos, marcos y molduras de puertas y ventanas, y cajetines de persianas, pero también a través de tuberías y conductos, chimeneas y similares. Entre el 25 y el 30% de la energía que se produce en los hogares se destina a cubrir lo que se pierde por las ventanas. Para contar con un buen aislamiento hay que atender al cajón de persiana, como el Cajón Energy de Persax, una de las opciones con mejores coeficientes de aislamiento del mercado; a la lama de la persiana (las de aluminio perfilado rellenas de poliuretano son las recomendadas para mejorar el aislamiento, en especial los modelos de alta densidad),

y a las posibles filtraciones que puedan darse. La mejor opción es contar con un motor como sistema ideal de accionamiento para subir y bajar la persiana.

2. Bajar las persianas puede ahorrar la mitad de la energía que se pierde por las fugas de las ventanas. Hoy el Código Técnico de Edificación obliga a tener doble vidrio en las ventanas, pero lo habitual es encontrar vidrios normales por los que se escapa una enorme cantidad de calor de los radiadores, sobre todo porque estos suelen encontrarse debajo de las ventanas. En España se tiene por costumbre abrir y cerrar las ventanas para ventilar y dejar las persianas subidas durante todo el día. Sin embargo, si se cierran las persianas cuando no se está en la estancia, se puede llegar a ahorrar prácticamente la mitad de la energía que se pierde por derroche de calefacción y a la misma vez permite emitir menos CO₂, ya que evita esas fugas de calor.

3. Utilizar adecuadamente los elementos de protección solar (persianas, cortinas y estores) permite la reducción de entre el 30% y el 50% del consumo eléctrico en la climatización de las estancias, según el estudio realizado por el Centro de Fomento de la Investigación Sostenible de la Universidad de Minnesota. Con un simple gesto como abrir o cerrar una persiana se puede modificar la temperatura de la estancia en varios grados, y tener un mayor confort acústico, porque atenúa la entrada de ruidos desde el





exterior. Hay que subir a tope las persianas y estores en las principales horas de sol, para así aprovechar el calor de esta fuente natural de energía. Por la noche, lo contrario: bajar bien las persianas y estores y toldos, para evitar que el calor salga y se produzcan corrientes de aire en el interior.

4. Si no se está en casa en todo el día, la mejor opción es motorizar las persianas, estores o cortinas de interior y toldos, y así se podrá automatizar este proceso, incluso controlarlo desde cualquier lugar. En invierno, las persianas se cierran automáticamente al anochecer para mantener la casa aislada del frío exterior. Así se puede ahorrar hasta un 10% en calefacción.
5. Considerar la orientación de la vivienda para poder aprovechar bien las horas de luz, para conseguir climatizar la estancia con el calor natural del sol.
6. Utilizar colores claros en los estores y cortinas de interior, ya que dejan pasar la luz en mayor cantidad que los oscuros.
7. Desenchufar lo que no se use, ya que cualquier aparato eléctrico enchufado a la corriente, gasta.
8. Utilizar los electrodomésticos de forma adecuada: poner la lavadora a carga completa, usar la secadora solo cuando llueva...
9. Graduar el termostato a 20 °C al poner la calefacción, ya que cada grado de más representa alrededor de un 7% más de consumo de energía.

10. Utilizar bombillas de bajo consumo. Gastan aproximadamente un 75% menos y duran hasta 8 veces más. Con una bombilla fluorescente compacta de 20 W se obtiene la misma luz que con una bombilla corriente de 100 W, y se ahorra un 80% de energía.



When temperature goes down and begins to get cold inside the rooms, the heating systems become necessary. Nowadays the electricity bill supposes 47% of energy costs at home. The most important energy losses are due to the enclosing solutions, windows, rolling shutters, boxes and façades are the most vulnerable points responsible for air leaks, the heating of window panes and the increase of humidity. Persax gives some tips about how to take advantages of sunlight to keep the rooms warm and to avoid energy losses.

1. To have a good insulation can prevent 50% energy leaks. Heat can escape not only through windows and glazings, frames and mouldings or boxes but also through pipes, ducts and chimneys. Between a 25% and 30% of energy produced at home is used to cover heat losses through the windows. This is the reason why we should pay special attention to boxes, Persax Energy Box counts with the highest thermal insulation coefficient in the market; shutters, the profiled aluminium slats filled with polyurethane foam help to improve thermal insulation specially high density models; and to air leaks that may occur the

best option is the use of motorization as a driving system to raise and lower the shutters.

2. Lowering the rolling shutters may suppose half energy saving. Nowadays the Technical Building Code requires to use double glazed windows, but usually we find them single glazed.
3. Windows let a huge amount of heat from radiators go trough because they are mainly placed under the windows. In Spain it is usual to open the windows open for ventilation. However, if the rolling shutters remain closed we will save 50% the heat costs and CO₂ emissions will be reduced
4. The right use of sun protection elements such as shutters, blinds and screens allows saving a 30-50% of energy costs according to Minnesota University Sustainable Research Center. The rising and lowering of rolling shutters may reduce the temperature inside a room in several degrees and diminish the noises from outside. To rise completely all the rolling shutters and screens at sunlight allows a good use of that natural source of energy. On the other hand, closing the shutters firmly at night avoids leaks from inside and the entrance of air flows.
5. If you are not staying at home all day, the best option is the motorization of rolling shutters, screens and awnings. Home motion allows remote control. During the Winter, shutters are automatically closed to keep the house insulated from outside cold, this means a 10% saving on heating costs.
6. To know the house position allows to warm up the rooms taking advantage of sun heat during the day.
7. Make use of light colors fabrics in your screens and curtains because they usually let the light go inside easily that dark colors.
8. Unplug all the electric appliances that your are not going to use, they mean energy consumption.
9. Make a right use of household appliances, full charge washing machine, use the dryer only in rainy days...
10. Adjust the heating system so it stays within a range of 20 °C. Each grade added represents 75% more energy consumption.
11. Energy-efficient light bulbs spend 75% less energy and last up to 8 times more. A 20 W bulb produces same light that a 100 W one with a 80% reduction in energy.

www.persax.com